



令和4年度



健康ジョギング



日時 令和4年 10月 7日(金) 18:30～
(受付 18:00～)

会場 戸塚法人会館 (戸塚区上倉田町449-2)

講師 日本スロージョギング協会認定アドバンスインストラクター前野 彩 先生

参加費 無料

持ち物 運動できる服装、運動シューズ 等 (※飲物をご用意いたします)

内容 前野先生によるスロージョギングの講演会及び実践(室内にて)

お問合せ先 公益社団法人戸塚法人会事務局 ☎ 861-8743

・今後の状況により中止する可能性があることをお含みおきください



スポーツの秋 “スロージョギング® ”を始めてみませんか?

切らずにこのままお送りください

..... 参加申込書

法人名		氏名	
電話番号		年齢	才 (保険加入の為ご記入願います)
FAX		<u>感染症対策</u>	感染予防の為マスク着用と検温、 アルコール消毒へのご協力をお願い致します。